

### **Mango aromatisch fruchtig 100g kbA**

Als Götterspeise findet sich die Mango in alten hinduistischen Schriften. Sie enthält viele Vitamine & wirkt sich positiv auf unseren Organismus aus. Unsere goldgelben Mangos sind gesunde & leckere Energiespender für Freizeit & Beruf. Sie schmecken pur als Snack & eignen sich hervorragend zum Backen, Kochen, im Müsli oder Joghurt u.v.m..

**Tipp:** Als Zutat in Soßen mitgekocht passen sie hervorragend zu Reisgerichten, Fleischgerichten oder Süßspeisen.

**Zutaten:** Mango\*. \*aus kontrolliert biologischer Erzeugung

**Nährwerte pro 100g:** Energie 1231kJ/294kcal, Fett 2,2g, gesättigte Fettsäuren 0g, Kohlenhydrate 62g, Zucker 60g, Ballaststoffe 8,2g, Eiweiß 2,9g, Salz 0,12g.

Troki Manufaktur  
D - 79875 Dachsberg